

铜仁市老年游学精品线路推介（一）

为深入贯彻落实党中央、国务院积极应对人口老龄化国家战略和省、市加快推进旅游产业化系列决策部署，贵州省铜仁市老年大学与市文化广电旅游局联合出台了《铜仁市老年游学工作实施方案》，在全市重点打造“一城、一镇、一山、两址”（一城：即以周逸群烈士故居、周逸群烈士陈列馆等为主要教学点的中南门古城游学示范基地；一镇：即以万山区新时代爱国主义教育基地、汞矿工业遗址博物馆等为主要教学点的朱砂古镇游学示范基地；一山：即以梵净山景区、亚木沟景区、云舍土家民俗村寨、寨沙侗文化村、大金佛寺等为主要教学点的绿色康养游学示范基地；两址：即石阡县困牛山战斗遗址、印江县木黄红二红六军团会师纪念旧址）5个老年游学示范基地和**红色教育、爱国主义、绿色康养**等精品游学线路，积极组织开展游学活动，进一步激发老年人学习热情，提升老年教育教学质量，助推老年教育与地方旅游产业深度融合发展。

精品游学线路推荐：铜仁市黔东长征红色文化游学线路

全程时间：四天三晚

线路设置：出发地——中南门古城——朱砂古镇——印江木黄红二红六军团会师纪念地——石阡县困牛山红军战斗遗址——

—石阡古温泉——返程。

基地及课程介绍：

1. 中南门古城：国家 3A 级旅游景区，第二批国家级旅游休闲街区，铜仁市老年游学示范基地。中南门古城位于贵州省铜仁市中心城区，是铜仁保存最为完整的明清历史文化街区，迄今已有 600 多年的历史，2006 年被列为全国重点文物保护单位。游览中南门古城以茶文化、府城文化、市井文化、儒家文化、红色文化、科普文化体验为特色，主要有红二红六军团长征贵州纪念馆、周逸群烈士故居、周逸群陈列馆、贺龙旧居、梵净星空艺术馆、苏铜文化交流中心、文庙书院、东山寺、飞山宫等特色主题文化和非遗文化体验区，配套有酒店客栈、美食小吃、文创购物、抹茶体验、梵净医馆、网红直播、主题餐饮、旅游产品、休闲娱乐、配套零售等业态，给人以“游中学、游中养、游中乐”的体验。

课程设置：游学时间半天，主要参观红二红六军团长征贵州纪念馆、周逸群烈士故居、周逸群烈士陈列馆、贺龙旧居，聆听红二红六军团长征的贵州故事和周逸群烈士生平事迹。游览中南门老街、梵净星空艺术馆、苏铜文化交流中心、文庙、梵净书苑、东山寺、飞山宫、黔绣馆、工农兵照相馆等，聆听铜仁古城历史，感受铜仁文化和古城变迁。欣赏《铜仁赋》演绎、飞山宫非遗展演（铜仁傩戏、箫笛、说春），体验市楼绣球招亲、中南门街锦衣卫巡演、苏铜文化展示、大食府小剧场轻演绎，品尝铜仁特色

美食等。

食宿安排：留宿中南门古城惠庭希尔顿酒店，在中南门古城就餐。



2. 朱砂古镇：国家 4A 级旅游景区，铜仁市老年游学示范基地。朱砂古镇位于世界闻名的“贵州汞矿”核心区，曾是新中国规模最大的汞工业生产基地，为国家偿还苏联债务作出了巨大贡献，被周恩来总理深情地称为“爱国汞”，又因地下开采矿道绵延 970 公里，是目前世界上最长的矿道，有着“地下长城”之美誉。因矿源枯竭，2001 年实行保护性关闭，2006 年被列入国家重点文物保护单位，2012 年被列入《中国世界文化遗产预备名录》。朱砂古镇景区运用现代高科技手段，对采矿遗址进行全新包装，打造了如梦如幻的时光隧道，多彩绚烂的水墨丹青，奇妙

刺激的穿越时空等汞矿遗址景观和矿洞体验项目，进入矿洞仿佛来到梦中的童话世界，近处小桥流水、游鱼相戏，远方流光溢彩、神秘莫测，步移景异，曲径通幽，让人流连忘返。从矿洞走出，眼前景色焕然一新，青山依旧、峡谷纵横，观悬崖飞瀑，赏万山红遍，亭亭玉立的仙女奇石、绵绵不绝的悬崖栈道，见证着今日的传奇。

课程设置：游学时间半天，主要参观新时代爱国主义教育基地、万山汞矿工业遗产博物馆、苏联专家楼、礼堂，游览玻璃天桥、悬崖栈道、丹砂谷道（包含岩鹰窝、时光隧道、水墨丹青、万丈深渊、威灵寺、仙女石、董郎石、英法水银公司遗址、黑硐子等）、那个年代一条街（微电影小镇）等，感受恢宏神奇的“地下长城”和“爱国汞”精神。

食宿安排：人民公社食堂就餐。



3. 印江木黄红二红六军团会师纪念地：全国爱国主义教育示范基地，铜仁市老年游学示范基地。印江木黄红二红六军团会师纪念地位于贵州省铜仁市印江县木黄镇，主要有会师广场、风雨桥、凤仪村、燕子岩、田氏宗祠等景点和会师纪念碑、会师纪念馆、会师柏、红三军和红六军团政治部旧址等红色印迹，2005年被列入国家级文物保护单位。1934年10月，贺龙、关向应、夏曦领导的红三军（原红二军团）与任弼时、萧克、王震率领的红六军团在此胜利会师，策应了遵义会议的胜利召开和中央红军长征，孕育了中国工农红军三大主力之一红二方面军的诞生。

课程设置：游学时间半天，主要参观会师柏、会师广场、会师纪念馆，聆听红二红六军团的会师故事。参观会师纪念碑，开展缅怀革命先烈、重温入党誓词等仪式。游览凤仪乡村旅游度假区、中华紫薇园、团龙民俗文化村，参观土家吊脚楼、风雨桥等民居建筑，体验土家过赶年、傩堂戏、土家花灯、山歌对唱、摆手舞等民俗活动，品尝木黄窖、土家米酒、土家腊肉、金豆腐等农家特色美食。

食宿安排：留宿印江县木黄镇团龙民俗文化村并就餐。



4. 石阡县困牛山红军战斗遗址：贵州省爱国主义教育基地，铜仁市爱国主义教育基地，铜仁市老年游学示范基地。困牛山红军战斗遗址位于贵州省铜仁市石阡县龙塘镇困牛山村，是长征国家文化公园贵州重点建设区的重要组成部分，1934年红六军团十八师五十二团百余名红军战士为掩护主力部队向南撤退，全力

狙击敌人，最后被一步步逼到困牛山虎井沟悬崖边，在生与死的抉择中，百余名红军战士誓死不当俘虏，誓死不伤百姓，毅然折断枪支，纵身扑向悬崖，在困牛山英勇就义。2018 年被列入省级文物保护单位，2021 年困牛山村被纳入全国红色美丽村庄建设试点。

课程设置：游学时间半天，主要参观困牛山红军壮举展陈中心、困牛山红军战斗纪念碑、困牛山红军跳崖遗址，走红军步道等。

食宿安排：在困牛山红军壮举展陈中心体验红军餐。



5. 石阡古温泉：国家 4A 级旅游景区。石阡古温泉始建于明万历三十四年（1606 年），是中国最古老的温泉之一，至今已有 400 多年历史，形成了独特传统的洗浴文化，是中国独有的集

温泉洗浴、休闲娱乐、健康疗养、运动康体、商务旅游、观光为一体的大型温泉休闲旅游胜地，是全国独有、世界少有既可洗浴，又能直接饮用的天然矿泉温泉，素有“国水”和“天下第一神汤”之美誉。

课程设置：游学时间半天，开展泡石阡古温泉、学习温泉文化、品石阡美食等康养游乐活动，感受“国水”和“天下第一神汤”的独特魅力；开展游学心得分享、文化交流演出等，提升游学成效。

食宿安排：留宿石阡县温泉酒店并在石阡县城就餐。

