

一心向阳 路遇阳明



- D1 贵阳 → 修文 → 报道 → 研习体悟
- D2 黔西象祠堂 → 六广河游船
- D3 修文天生桥 → 三人坟 → 玩易窝 → 返回贵阳

行程特色

- 💎 从心学生命观的六个维度，悟道。
- 💎 贵州阳明文化专家汪建初教授亲自教学，从理论到实践，体悟阳明心学。
- 💎 学中游，体验生命，寻明此心。

一心向阳 路遇阳明 (3天2晚)

——阳明文化游学线

关键词 线路概述 游学提示 推荐时间 行程安排 注意事项

关键词

王阳明与贵州联系、阳明心学问道、阳明文化专家汪建初教授亲自教学、知行合一

线路概述

从心学生命观的六个维度，悟道。

从理论到实践，体悟阳明心学。

将阳明文化贯穿其中，学中游，体验生命，寻明此心。

游学提示

- 贵州菜品相对偏辣，如对菜品有特别要求需提前对接。
- 贵州山地较多，即使有景区观光车，活动量也相对较大，有些地方需要步行/爬山。请身着舒适休闲衣服、鞋子。
- 可自行携带相机，但贵重物品请务必妥善保管。
- 特别安排一晚温泉酒店，请携带泳衣。

推荐游学时间

3月—10月

行程安排

行程速览

第一天	贵阳-修文龙冈书院  贵阳-修文  中+晚餐  修文  约1.5h
第二天	黔西象祠-六广河温泉  修文-黔西-六广河  早+中+晚餐  六广河  约2h
第三天	天生桥-三人坟-玩易窝  修文-贵阳  早+中  /  约 2.5h

备注说明：1. 行程安排可能会受天气、景区等客观因素临时调整。

2. 符号📍表示当天活动区域，🍴表示当天的餐饮次数，🏠表示当天入住酒店地点，🚗表示全天的大约行车时间。

行程详情

第一天

贵阳-修文龙冈书院

📍 贵阳-修文 🍴 中+晚餐 🏠 修文 🚗 约1.5h

贵阳出发，修文报道，开班仪式。《龙场悟道》，体会阳明心学经世致用的价值。《知行》了解阳明先生生平故事，学习心学智慧，行儒家参拜礼。《端居澄默 龙场悟道的生命体验》静坐，体悟等训练觉知。

研习成果：通过『知』『悟』『行』了解阳明先生波澜壮阔的一生，以及阳明心学诞生的历史背景及对后世带来的影响。体会王阳明“龙场悟道”时的心境变化，寻找属于自己的正心之路。通过静坐，在默坐澄心中体悟觉知，在意识机构中定位觉知，在生命本源中确认觉知，在道法自然中训练觉知。



第二天

黔西象祠-六广河温泉

📍 修文-黔西-六广河 🍴 早+中+晚餐 🏠 六广河 🚗 约2h

上午《知行合一》深度解析知行合一的功夫及层次，下午驱车前往黔西【象祠】，《象祠记》体悟“天下无不可化之人”的至纯至善之心。晚间【六广河温泉】体验。

研习成果：围绕“向善”二字，以善之真假、端曲、阴阳、是非、偏正、半满、大小、难易八个切入点，教人为善，教人区别善。体会阳明心学经世致用的价值。



第三天

天生桥-三人坟-玩易窝

📍 修文-贵阳

🦋 早+中

📅 /

🚗 约 2.5h

【天生桥】【三人坟】《重走阳明路》，学习《瘞旅文》《过天生桥》。【玩易窝】《破心中贼》感知黑暗、寻明此心。结营，返回贵阳。

研习成果：以感知黑暗、摸卦前行，由此到达此心光明的境界。



注意事项

- 1、出行请带好本人相关有效证件，如成人身份证。
- 2、贵州酒店标准偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店。
- 3、如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场提供旅游商品出售，这并不属于我社安排范畴，此类投诉恕我社无法受理，敬请留意。
- 4、夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号码备用，请注意人身和财物安全。
- 5、行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。
- 6、贵州地处云贵高原地区，山路较多，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说，天气多雨，请自备雨伞；少数民族聚居地，请遵循当地风俗。
- 7、购票需凭游客身份证实名登记，请配合导游出示身份证。本行程需结合旅行时间、人数、酒店星级标准、餐标、景点包含、其他要求等报价，欢迎来电咨询。 **咨询电话：贵旅集团贵旅旅行 吴女士13765146559。**